

# Joggingclub Dijlevallei

## Inschrijvingsformulier

### ***Persoonlijke gegevens***

Naam: .....

Voornaam: .....

Straat + nr.: .....

Postcode + gemeente: .....

Geboortedatum: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Email: .....

### ***Schrijft zich in voor:***

**Lidmaatschap** (€ 25)

**Joggen voor beginners** (€ 25)

Je inschrijving is pas geldig na het betalen van het inschrijvingsgeld. Dit bedrag kan betaald worden per overschrijving op rekeningnummer BE50 0015 4214 6618, BIC: GEBABEBB.

De hernieuwing van het lidgeld zal jaarlijks gebeuren tegen 1 oktober.

Voordat u begint met sporten is het raadzaam uw arts te raadplegen wanneer

- u lijdt aan een chronische ziekte, o.a. hartafwijking of hartziekte, hoge bloeddruk, te hoog cholesterolgehalte, diabetes...
- u kampt met andere gezondheidsproblemen, o.a. ernstig overgewicht, vermoeidheid, gewrichtsproblemen, ...
- u tijdens het sporten last heeft van abnormale kortademigheid, duizeligheid, druk of pijn in de borststreek

Ik geef geen/wel toestemming om foto's gemaakt tijdens trainingen en evenementen te publiceren op de website.

### ***Handtekening***